

## **Análisis de Resultados**

Los resultados en los cuadros comparativos en función de la medición de estrés fisiológico por medio de temperatura periférica y la medición de estrés mental utilizando actividad eléctrica cerebral en la convexidad frontal (puntos Fp1 y Fp2) en fase de línea base (sin estimulación) y posterior a una fase subsecuente bajo Tecnología de Resonancia de Alta Vibración (TRAV) empatada con el desarrollo de la junta directiva del consejo académico de la Universidad del Claustro de Sor Juana A.C. llevada a cabo el 28 de Julio del 2016, muestran de forma general, beneficios en la reducción y control del estrés fisiológico y mental en una sola sesión de experimentación.

De forma particular la Tecnología de Resonancia de Alta Vibración (TRAV) muestra beneficios positivos en la reducción de la actividad nerviosa autónoma del organismo en el 40% de los casos y en un 60% muestra actividad promedio anticipatoria para la reducción de los signos asociados a estrés fisiológico.

En el caso de la medición eléctrica cerebral, se detectó mantenimiento promedio del tipo de estrés mental asociado en el 40% de los casos y mejoría en términos de la reducción de este tipo de estrés en el 40% de los evaluados. El 20% de los casos mostró aumento de estrés mental al término de la reunión directiva.

## **Discusión y Conclusiones**

En análisis de resultados demuestra que una sola sesión de Tecnología de Resonancia de Alta Vibración (TRAV) de 105 minutos, implementada en la reunión directiva de consejo técnico del 21 de Julio del 2016 en la sala de juntas de la rectoría de la UCSJ, genera efectos reductores directos de estrés fisiológico en el 40% de los casos y resultados promedio en el 60% de los evaluados, manteniendo cifras controladas de esta variable, evitando su disparo en activación de temperatura periférica, beneficiando la función del sistema nervioso autónomo y en consecuencia, al organismo del directivo participante previniendo la futura generación de síndrome de Burnout.

La variación de las cifras se relaciona con las diferencias individuales en términos del conocimiento, las habilidades adquiridas y la actitud emocional que cada evaluado ha desarrollado a lo largo de su periodo de formación profesional y productiva (De la Fuente, 1997; Beck, 1998; Bauman, 2008).

En el caso del estrés mental, el beneficio directo reductor de esta variable, ocurrió en el 40% de los casos, en otro 40% mantuvo los niveles en rango normativo y en un 20 % aumentó la variable. En este rubro, hay que tomar en cuenta que la esfera mental constituye una de las variables menos cambiantes ante cualquier intervención a diferencia de la esfera fisiológica, que tiende a ser más susceptible de cambio ante los estímulos que le generen distensión de tejido en las intervenciones, razón por la cual consideramos que nuevamente las diferencias individuales adheridas a la historia de los participantes, marca la diferencia de las cifras obtenidas, incluyendo el aumento en el porcentaje expuesto, el cual consideramos que el aumento de la frecuencia de sesiones utilizando TRAV, generará una estabilidad de curva de beneficio en los participantes de este tipo de protocolo de investigación a distintos ritmos fisiológicos y mentales.

Por la evidencia descrita en esta investigación, concluimos que la Tecnología de Resonancia de Alta Vibración (TRAV) representa beneficios en la reducción del estrés fisiológico a corto plazo y beneficios en la reducción del estrés mental a mediano plazo, ambos como pronósticos de síndrome de Burnout, por lo que su recomendación en el desarrollo de eventos académicos y administrativos es fundamental, como parte de las aportaciones que la neurociencia establece en los escenarios organizacionales.